

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Ecco i Podi !



IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA POGGIO SAN LORENZO

È Sabato 21 Ottobre, il "Natale di Roma" (???) *NdR*) e il Gruppo Turbike lo festeggia in Sabina a "Poggio san Lorenzo"!!! Infatti, questa tappa chiude ufficialmente la "Coppa Turbike 2017" con la riconferma di Luciano Carpentieri, quale leader indiscusso di questo gruppo "Turbike" che chiude in bellezza la sua 34° stagione!!! Riempiamo la piazza del paese e creiamo un po' di caos, destando curiosità ed interesse fra gli abitanti. Il Mossiere Claudio Scatteia ha allestito un tavolo corredato di "Pane, prosciutto e vino", il "Prosciutto del Superpolpash" ed ancora acqua e bibite per ristorare gli oltre 50 ciclisti che sono giunti oggi qui a Poggio san Lorenzo per la prima volta!

Siamo partiti da passo Corese scagliati per categoria, percorrendo la S.S.313 fino al bivio per Granari; superato Granari siamo discesi per la "Valle del Farfa" ammirando la bellezza della natura e del panorama! Poi, raggiunto il bivio per Farfa dove era posto il P.I. si è cominciato a salire e a pedalare "Sul serio"!!! Un bel tratto di salita che ci porta ai "Quattro venti" ovvero sotto al paese di Fara Sabina e poi di nuovo in discesa verso Canneto ed ancora oltre per raggiungere la via Salaria Vecchia! Si percorrerà questa antica strada fino ad Osteria nuova che dopo essere saliti fino ai 400 metri di altitudine circa raggiungiamo in discesa; si scende ancora per circa 2 km e quindi perdendo tutta l'altitudine guadagnata e tornare sui 200 mt. circa, poi dopo un tratto pianeggiante di circa 4 km giriamo a sinistra per gli ultimi 3 km circa che ci portano ai 494 mt. del paese! Una bella e dura salita che impegnerà tutti i Turbikers!!!

Il primo a giungere in paese è il nostro caro "Poeta" Paolo **PROIETTI** della squadra dei "Rinoceronti" che vince la tappa della cat. "A3" battendo il Leader Alfredo **CECCANTI** !!! Il tempo del vincitore è di 1h 34'30" per coprire i 30 km del percorso! Appena 40" il distacco inflitto al Leader Alfredo Ceccanti, reo di aver sbagliato un bivio quando era in fuga solitaria! 3° **RIDOLFI** a 3'! 4° **CARRINO** a 14'30"! 5° **MARCHETTI** a 20'! 6° **FEZZI** a 25'! 7° **ROMAGNOLI** a 25'30"! 8° **SANMARTIN** a 31'50"! 9° **RAFFAELLI** e **BALZANO** in FTM! 11° **SCATTALIA** (Mossiere).

Nella cat. "E1" vince **DE PRADA** dei Rinoceronti, che copre i 53

km del percorso in 1h 59'30"!!! 2° **LA VITOLA** a 48"! 3° **BARILARI** a 57"! 4° **MARTINEZ** a 2'30"! 5° **MARINUCCI** a 3'42"! 6° **BUCCELLI** a 13'! 7° **GOIO** a 18'! 8° **DI POFI** a 43'! 9° **NOLLMMEYER** andato in fuga prima del P.I. e quindi retrocesso in coda; tuttavia il suo tempo di percorrenza è notevole: 2h 00'30"!

Nella "E2" vince Paolo **BENZI** col tempo di 2h 08'56"!!! 2° è **PRANDI** a 3'34"!!! 3° **PELLEGRINI** a 3'54"! 4° **DI GIACOMO** a 5'04"! 5° **CICIRELLI** a 5'19"! 6° **GOBBI** a 5'49"! 7° **BELLEGIA** a 17'48"! 8° **DEVENUTO** a 24'52"! 9° **ROTELLA** a 26'12"! 10° **CASTAGNA** a 26'16"! 11° **RUGGERI** con T.P. di 2h 27'23" perché partito con gli "A2" e quindi retrocesso! 12° **BUCCI** in FTM ma regolarmente giunto all'arrivo; infatti, insieme al Presidente **CESARETTI**, **SILVESTRI**, **MARCUS**, **ZANON** e **PETRELLA** ha tagliato il percorso passando per TOFFIA e quindi accorciando la tappa di circa 14 km!!!

In "A1" Vince Paolo **CUCCU** col tempo di 2h21'50"!!! 2° **MICONI** a 1'43"!!! 3° **MENCHINELLI** a 9'50"! 4° **SALVATORE G.** a 11'20"! 5° **FERIOLI** a 15'44"! 6° **MELIS** a 28'! 7° **DATO** con T.P. 2h 31'35"! 8° **MARCUS** in FTM! 9° **CECCHETTINI** in FTM! 10° **RUSSO G.** T.P. 2h 23'42"! 11° **BAGNATO** con T.P. 2h 17' 55"! 12° **FABIANI** con T.P. 2h21'50"!

Nella "A2" Grande prestazione di **SALVATORE P.** dei Rinoceronti, che difende il suo secondo posto in classifica dagli attacchi di Fabio Gentili! Vince la tappa col fantastico tempo di 2h 09'03"!!! 2° **CARDIELLO** a 19'18"!!! 3° **GENTILI** a 21'07"! 4° **RINALDI** a 40'30"! 5° **SILVESTRI** e **CESARETTI** in FTM! Come pure **ZANON** e **PETRELLA** per aver fatto un percorso fuori programma ma giunti lo stesso all'arrivo.

Grande festa in paese con foto di rito e "Prosciuttata"!!! Da notare la grande performance dei **RINOCERONTI** che vincono in tre categorie: "E1, A2 e A3" un vero Record della squadra di Capitan **SCATTALIA** che tuttavia non riesce a colmare il gap dei 43 punti in Classifica della Coppa a Squadre che viene vinta dai **BISONI** di Capitan Medardo **MARCHETTI**!!!

Si riparte alla spicciolata lasciando il paese alla sua vita quotidiana!!!

Marcello Cesaretti

ELITE 1			ELITE 2			A1			A2			A3		
1)	De Prada	1h59'30"	1)	Benzi	2h08'56"	1)	Cuccu	2h21'50"	1)	Salvatore P.	2h09'03"	1)	Proietti	1h34'30"+
2)	La Vitola	+48"	2)	Prandi	+3'34"	2)	Miconi	+1'43"	2)	Cardiello	+19'18"	2)	Ceccanti	+40"+
3)	Barilari	+57"	3)	Pellegrini	+3'54"	3)	Menchinelli	+9'50"	3)	Gentili	+21'07"	3)	Ridolfi	+3'
4)	Martinez	+2'30"	4)	Di Giacomo	+5'04"	4)	Salvatore G.	+11'20"	4)	Rinaldi	+40'30"	4)	Carrino	+14'30"
5)	Marinucci	+3'42"	5)	Cicirelli	+5'19"	5)	Feroli	+15'44"	5)	Silvestri	FTM	5)	Marchetti	+20'
6)	Buccilli	+13'	6)	Gobbi	+5'49"	6)	Melis	+28'	6)	Cesaretti	FTM	6)	Febbi	+25'
7)	Goio	+18'	7)	Belleggia	+17'48"	7)	Dato	2h31'35"	7)	Zanon	FTM	7)	Romagnoli	+25'30"
8)	Di Pofi	+43'	8)	Devenuto	+24'52"	8)	Marcus	FTM	8)	Petrella	FTM	8)	Sanmartin	+31'50"
9)	Nollmeyer	2h00'30"	9)	Rotella	+26'12"	9)	Cecchettini	FTM				9)	Raffaelli	FTM
			10)	Castagna	+26'16"	10)	Russo G.	2h23'42"				10)	Balzano	FTM
			11)	Ruggeri	2h27'23"	11)	Bagnato	2h17'55"				3)	Scatteia	(auto)
						12)	Fabiani	2h21'50"						

CLASSIFICHE 2017

ELITE 1

CARPENTIERI Luciano	258.0
D'PRADA Jose'	255.0
BARILARI Mauro	222.0

ELITE 2

PRANDI Andrea	252.0
POLLGRINI Maurizio	252.0
BENZI Paolo	230.0

A1

MICONI Stefano	266.0
ATZIRIDO Emilio	260.0
CUCCU Paolo	227.0

A2

RINALDI Ezio	257.0
SALVATORÉ Pino	242.0
GENTILI Fabio	232.0

A3

CCANTI Alfredo	283.0
ORLANDO Mauro	251.5
RIDOLFI Pino	223.0

GF ELITE 1

BUCCILLI Claudio	968.0
MARTINZ Hermes	771.0
SCOGNAMIGLIO Salv.	597.0

GF ELITE 2

BENZI Paolo	1014.0
ROSSI Giulio	980.0
DI GIACOMO Giovanni	903.0

GF A1

FRIOLI Angelo	981.0
SALVATORÉ Giuseppe	720.0
MENCHINELLI Oberdan	557.0

GF A2

GENTILI Fabio	718.0
CCANTI Marcello	680.0
ZACCARIA Luca	612.0

GF A3

PROIETTI Paolo	717.0
ORLANDO Mauro	246.0
GIORGINI Antonella	227.0

COMBINATA

GENTILI Fabio
CCANTI Marcello
SALVATORÉ Giuseppe

MONUMENTO

RINALDI Ezio
POLLGRINI Maurizio
CCANTI Alfredo

FEDELTA' SQUADRE

RINOCERONTI
SQUALI
GIAGUARI

COPPA SQUADRE

BISONTI
RINOCERONTI
SQUALI



PERLE DI SAGGEZZA

(A CURA DI C. SCATTEIA)

Cronaca disincantata di una nuova Tappa che porterà i Turbikers a Poggio San Lorenzo un paesino nascosto della verde Sabina. Come mossiere sono al punto di partenza di Passo Corese con notevole anticipo, ne approfitto per rivedere il percorso sulla cartina visto che si tratta di una nuova destinazione. Il mio abbigliamento è un po' alla tirolese, ma tanto che importa, tutti mi conoscono. Le partenze sono scaglionate e secondo le "disposizioni" del Presidente. Ciò non toglie che siano ripetute le richieste di "ma facci partire" e siccome sono un "democratico" non posso impedire a questo o a quello di filarsela prima o di infilarsi nella Ctg non propria "il Presidente" esaminerà il Tutto. Lasciati gli A3 al percorso "diretto" via Borgo Quinzio e Salaria Vecchia mi avvio per la "ternana" e raggiungo i primi Turbikers alla deviazione per Granari, accelero per raggiungere il punto intermedio e realizzo quanto sia pericolosa la discesa. Dopo la deviazione per Fara, in un tratto in piena visibilità parcheggio con i lampeggianti accesi e dopo pochi minuti sopraggiunge un teutonico, tifoso del Bayern ... in piena solitudine ... riprendo gli altri gruppi che mi sembrano abbastanza disciplinati. La tappa è in pieno agonismo e risalgo i gruppetti che ora si sono formati: ricevo molte lamentele: "guarda che ... non ha rispettato il P.I., guarda che ... "non è partito con la propria ctg". Come d'accordo con Marcello alla deviazione per Fara giro a sinistra per Toffia al fine di arrivare in tempo per allestire il tavolo "prosciuttaro".



Il mossiere "tirolese"

Questa deviazione mi permette di conoscere Toffia, un paesino su uno sperone roccioso, una delizia paesaggistica. Sbucato sulla Salaria vecchia il mio istinto "mancino" non mi fa sbagliare fino ad imbucare l'erta finale, molto dura, anche se non molto lunga. Un vigile urbano incrociato in macchina mi suggerisce di allestire il traguardo sulla piazzetta del paese, e "siamo molto contenti che abbiate scelto Poggio San Lorenzo per la vostra tappa ciclistica". ☑ così è: i paesani dopo qualche istante assistono divertiti ed attenti alla conclusione della Kermesse Turbike: una nonnina, su mio invito, accetta un panino con prosciutto e ringrazia ... la piazzetta si rivela un bel palcoscenico per la conclusione del duro impegno agonistico dei Turbikers. Il tavolo con il prosciutto è preso d' assalto ..." beati gli ultimi se i primi saranno ... corretti", ed infatti ... alla fine ... purtroppo ... ci sarà qualcuno che non potrà ringraziare chi è arrivato prima di lui ... è stato sbafato e bevuto TUTTO!!!

Si conclude in una giornata bella e luminosa la tappa di Poggio San Lorenzo. Voglio lasciare traccia della sig.ra Sara che ha permesso che si invadesse l'ingresso del suo magazzino ed il giovane vicesindaco Giovanni Vallocchia, che, invitandoci a ritornare il prossimo anno, ha promesso ... festeggiamenti al Nobile Gruppo Ciclistico Turbike.

Il "Varia" che ho posto all'inizio di questa Cronachetta è affidato ad alcune considerazioni della filosofia Zen: ... ridere è fondamentale!!! Ridere è la percezione seria della realtà" ... "proprio mentre stava morendo capì il senso della vita e ... scoppio a ridere" ...

Affido le impressioni di questa tappa ad alcune foto

Alé Alé Alé Le Peloton

Claudio Scatteia La Maglia Nera del Turbike



3 Rinoceronti 3 grandi amici



La piazzetta di Poggio San Lorenzo



Toffia

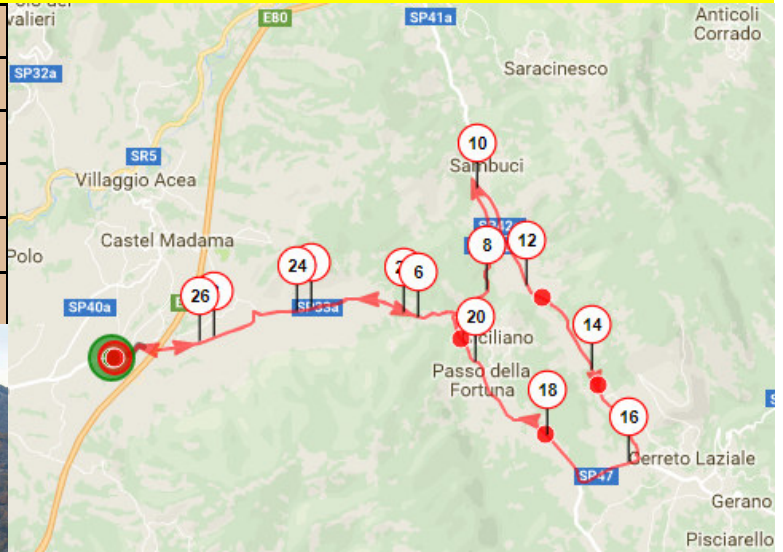


Paolo vincitore di giornata insieme a Pino e Jose'

IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: TURBAKKI (A CURA DI A. LUZI)

LUNGHEZZA	27,6 km
RITORNO	/
DISLIVELLO POS.	312m
DISLIVELLO NEG.	/
ALTITUDINE MAX	472m
ALTITUDINE MIN.	245m



Ciciliano

Sulle orme dell'indimenticabile "Trofeo Baracchi", questa crono a coppie chiude tradizionalmente la stagione Turbike sin dalle sue prime edizioni. Per caratteristiche tecniche **non** è esattamente un **percorso adatto a cronoman** e passisti puri, come magari poteva quello di Carsoli. Il percorso è tuttavia molto bello e su strade non eccessivamente trafficate. Paradossalmente, l'uomo decisivo della coppia su un percorso del genere non sarà il più forte dei due bensì il più "scarso"... Già, perché mentre in un percorso pianeggiante l'atleta più "scarso" può sfruttare il lavoro del compagno mettendosi in scia, sulle due salite proposte dal Turbakki 2017 ciò non sarà possibile. Salite che quindi, seppur brevi e non troppo dure, possono spostare gli equilibri di questa

salita. La breve ascensione **misura 1550m** ed ha una pendenza **media del 6,5%** con punte che arrivano **a toccare l'8%** nel tratto iniziale dell'impolitana. **La seconda, il Passo Fortuna, misura meno di 1 km ed ha una pendenza del 6,1%** con **punte anch'essa intorno all'8%**. Tra le due salite, la **piana Sambuci-Cerreto** è il tratto

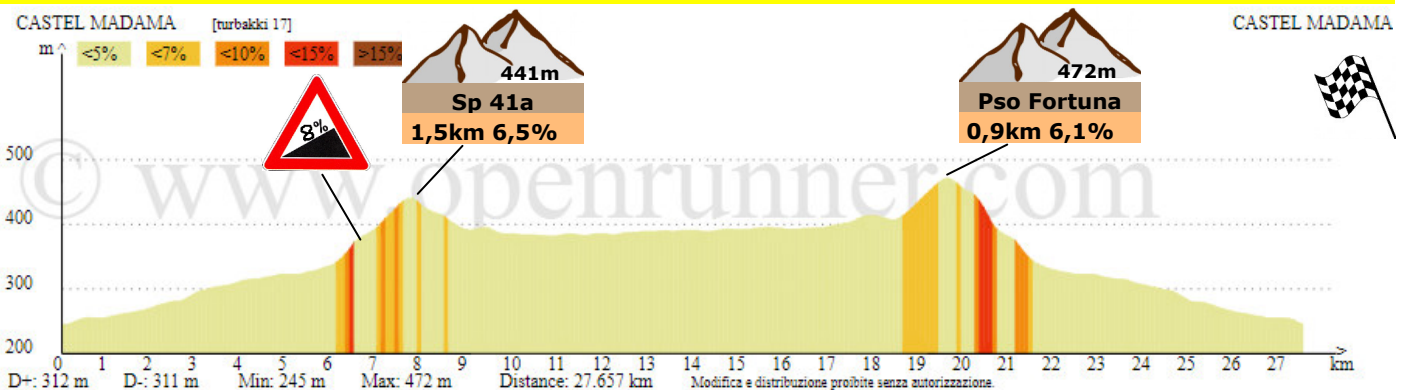
cronometro. Andiamo pertanto a vederle nel dettaglio: **La prima, rinominata "Sp 41a"** non è altro che il Passo Fortuna dal versante di Castel Madama (con deviazione verso Sambuci) Si incontra dopo 5-6 km di strada mista tendente alla

più adatto ai passisti anche se la strada stretta e le **numerose semicurve** ridurranno la possibilità di spingere il rapportone con continuità. **Anche la discesa sarà un fattore** di questa frazione: nei **3-4 km** complessivi che si incontrano è possibile perdere/guadagnare terreno. La coppia ideale per questa cronometro: **due buoni scattisti** possono districarsi meglio di due passisti "puri".



Sambuci

ALTIMETRIA



TURBI GALLERY

POGGIO SAN LORENZO

